

2023年度 第1回ウォーキング会

★★★ 今回のテーマは、「三輪山登拝」です ★★★

⇒ 「人間生活のすべてにご利益がある」といわれ古くから信仰されている大神神社のご神体「三輪山」への登拝です!! ∈

① 開催日：2023年7月15日（土）

② コース：三輪山登拝+山の辺の道（一部）コース

[コース：JR・三輪駅 → 大神神社 → 狭井神社 → 三輪山山頂 → 狭井神社 → 長岳寺(レイル青柿) → JR・柳本駅 (予定)]

③ 集 合：JR・三輪駅・改札口を出た所（9：05） ※集合時間に遅れる場合は、連絡をして下さい。

④ 電車案内：京都方面

1) 近鉄・京都駅 7：41 [3番線] 【急行・橿原神宮前行】(910円) → 近鉄・大和西大寺駅 8：20 [1番線] …(同駅乗換)…
… 近鉄・大和西大寺駅 8：25 [6番線] 【天理行】 → 近鉄・天理駅 8：46 …(乗換・徒歩移動)…
… JR・天理駅 8：51 [4番線] 【JR 万葉まほろば線・王子行】(210円) → JR 三輪駅 9：02 [2番線]

大阪方面

1) JR 大阪駅 7：40 [1番線] 【JR 大和路快速・奈良行】(990円) → JR 奈良駅 8：34 …(同駅乗換)…
… JR 奈良駅 8：38 【JR 万葉まほろば線・王子行】 → JR 三輪駅 9：02 [2番線]

2) JR 天王寺駅 8：00 [16番線] 【JR 大和路快速・奈良行】(860円) → JR 奈良駅 8：34 …(同駅乗換)…
… JR 奈良駅 8：38 【JR 万葉まほろば線・王子行】 → JR 三輪駅 9：02 [2番線]

神戸・三宮方面

1) JR 三ノ宮駅 7：07 [1・2番線] 【JR 神戸線快速・野州行】(1,520円) → JR 大阪駅 7：36 [8番線] …(同駅乗換)…
… JR 大阪駅 7：40 [1番線] 【JR 大和路快速・奈良行】 → JR 奈良駅 8：34 …(同駅乗換)…
… JR 奈良駅 8：38 【JR 万葉まほろば線・王子行】 → JR 三輪駅 9：02 [2番線]

⑤持物など：

- ・歩きやすい服装や靴で参加して下さい。
- ・お弁当、水筒(三輪山登拝時に水筒本体を手で持たない方がよい)、敷物、雨具、嗜好品など各自で必要なものを持参下さい。

⑥三輪山登拝の基本事項および注意事項

1) おすすめの服装と持ち物

- ・スニーカーなど歩きやすい靴
- ・長袖、長ズボン（虫よけ・ケガ防止）
- ・水分補給の水（狭井神社でも調達可能）
- ・荷物は手で持たない（コインロッカーあり）
- ・汗拭きタオル
- ・竹の杖（必要に応じて狭井神社で借りられる）

2) 三輪山山頂への道のり

- ・三輪山の標高は 467m、往復約 4Km（往復 約 2 時間～3 時間でいど）の道のり
- ・登拝道はあるていど整備されていますが、石や岩場、ぬかるみもありますので、足元には十分注意してください
- ・服装：動きやすい服装で登拝してください

※登拝の目的はあくまでも参拝ですので、厳かな気持ちで登ってください（登拝はレジャーではありません）

3) 受付の手順（※受付時間は午前 9 時～正午までの午前中）

- 1.申込用紙に必要事項（住所・氏名・連絡先←携帯番号など）を記入 [同伴者名は裏面に記入]
- 2.**登拝料 300 円を納める**
- 3.参拝証の「たすき」を受け取り、首からかける
- 4.形代（かたしろ）を受け取り、自らを祓^{はらう}う

4) 登拝の注意事項

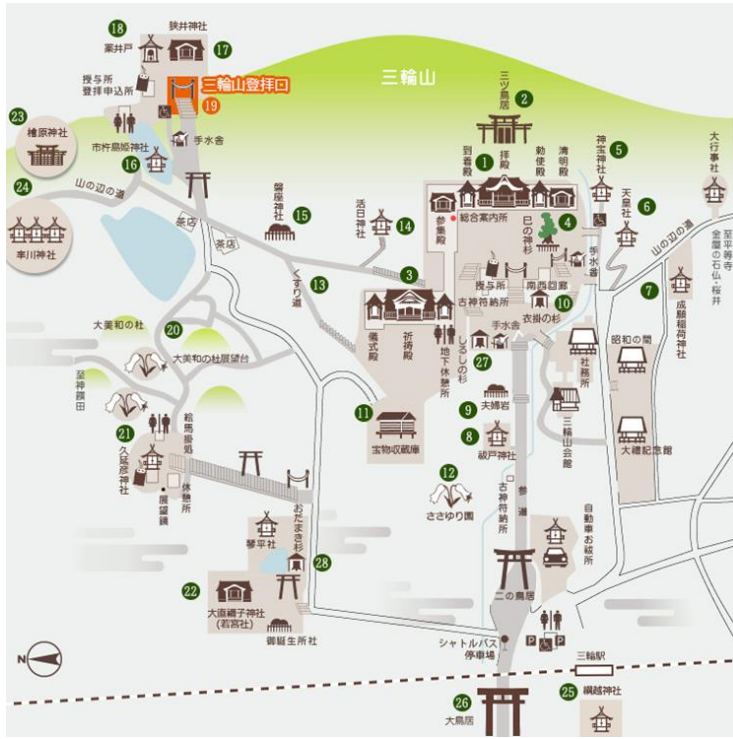
※初めて登拝する人には、注意事項の説明があります。

登拝のための案内図と説明書が渡されますので、詳しくはそちらで確認してください。

- ・**水分補給以外の飲食禁止**
- ・**写真撮影・スケッチは禁止**
- ・タバコやたき火など、火気厳禁
- ・供物は持ち帰り、ゴミは放置しない
- ・草木・土・石の採取は禁止
- ・**下山時刻（午後 3 時）の厳守**
- ・**トイレは無いので、すませてください**
- ・**「たすき」は首にかけておく**

⑦その他

- ・前日午後 7 時の天気予報で午前、午後どちらかの降水確率が 50% を超えていれば中止とします。
（中止の場合参加予定者全員へウォーキング同好会（藤本）より e メールまたは携帯電話で連絡します）
- ・参加される方は、5 日前 [7/10 (月)] までにウォーキング同好会（藤本：ejmm-e@iris.eonet.ne.jp）へ連絡して下さい。



受付時間
午前9時から
正午まで(午前中)
(※時間厳守)

下山報告
午後3時まで
(※時間厳守)

登拝料
一人 300円
(※団体申込は不可)

主な禁止事項
飲食・火気の使用
カメラ等での撮影
水分補給以外の飲食

※前述の時間内でも、
登拝状況などにより
入山を停止する場合があります。

※その他、受付時に諸注意事項を
よくお聞きいただき、三輪山の中では
「お参り」だけにとどめて下さい。

